

COULEUR NICE

magazine local d'inspirations pas banales



ÉVASION
SAVEURS
SPORT
ÉCOLOGIE

BONNES
ADRESSES
CARRÉ D'OR
BONAPARTE
RESTO
DÉCO

AYEZ LE GESTE RESPONSABLE. NE JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE • MAGAZINE BIMESTRIEL OFFERT • AUTOMNE 2013 •

que rien ne lui interdit de suivre cette formation. La même année, en 1996, il est remarqué alors qu'il passe le Brevet d'État Handisport. Météorite dans la mare des préjugés, il a apprivoisé son corps grâce à ses passions, contracté le goût de transmettre et d'ouvrir le champ des possibles pour ses frères d'infortune.



Néo'Fit Prêt à vous initier

Voir le handicap autrement, le faire rimer avec « projets », « devenir » ou « redevenir », rassembler tous les publics... Voici le rêve d'Olivier James. Débardeur ajusté soulignant ses muscles saillants, short et chaussures de sport, une allure dynamique et dans le vent habille ce quadragénaire infatigable. La démarche un peu heurtée du sportif questionne.

Nietzsche aurait-il donc vu juste ? « Ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort. » Un manque d'oxygène à la naissance marque le destin d'Olivier James au fer rouge : il sera infirme moteur cérébral. Mais il en fallait plus pour entraver à vie ce colosse impavide. L'adversité, il la dompte. Le handicap est son défi. Il deviendra son œuvre : Néo'Fit est né.

Les douze travaux de James

Aux côtés de son frère jumeau, il suit une scolarité normale, à une époque où les lois sur l'intégration ne pointent pas encore à l'horizon. La volonté s'impose comme la pierre angulaire de son existence. Sa licence de droit en poche, il refuse en bloc la vie peu exaltante souvent réservée aux personnes handicapées. Le déclic, il le doit à ses « anges-gardiens » : son kiné qui le fait marcher pour la première fois, son coach sportif de l'époque, ou son professeur de batterie et percussions au Conservatoire de Nice, lui-même devenu tétraplégique. Le dépassement de soi est la philosophie de cet accroc aux sports. Opiniâtre, il est le premier handicapé de France à obtenir le Brevet d'Etat de Culture physique et culturisme. On le disait impossible, il l'a fait ! Frondeur, il prouve par A + B, textes de loi à l'appui, que rien ne lui interdit de suivre cette formation. La même année, en 1996, il est remarqué alors qu'il passe le Brevet d'Etat Handisport. Météorite dans la mare des préjugés, il a apprivoisé son corps grâce à ses passions, contracté le goût de transmettre et d'ouvrir le champ des possibles pour ses frères d'infortune.

Un pas de géant

Sa mission porte un nom : Néo'Fit, l'association qu'il crée en 1997. La mixité est son cheval de bataille : fusionner handicapés et valides dans les activités sportives en club (et dans la vie). Agréée Jeunesse et Sport et affiliée à la Fédération française Handisport, l'association s'affirme sur la Côte d'Azur, essentiellement entre Antibes et Nice. Olivier James met l'accent sur la musculation, qu'il considère comme la base de toute activité et le point névralgique de l'autonomie physique. Avec l'aide de Christian Pacifico, il adapte la chorégraphie du step aux contraintes du fauteuil roulant, mettant au point un outil de remise en forme, la FITPLAK. Cette planche de fitness brevetée séduit tous les publics !

Bouillonnant d'initiatives, le Brevet d'Etat motive le Club de handball d'Antibes, qui investit dans du matériel adapté, pour créer une section handi-hand, et à terme, des équipes mixtes. La géométrie de Néo'Fit semble illimitée : coaching, préparation physique, entraînement et orientation vers la compétition, qui fait également partie





La géométrie du concept varie indéfiniment. Les exercices sont pertinents pour valides et personnes en fauteuil.

des priorités. En témoignent le parcours de Frédéric Bussi, handicapé IMC de naissance amené en équipe de France de natation, ou celui, à construire, d'un triathlète non-voyant dont trois coachs planifieraient l'entraînement. Pour l'approche singulière du handicap dont il fait preuve au sein de son métier d'éducateur territorial à la mairie d'Antibes, Olivier James reçoit le prix national de l'Innovation sportive en 2001. Sa notoriété va servir le projet Néo'Fit qui fait un pas de géant.

Son expertise devient incontournable dans la région et en France. « Si on ne connaît pas le handicap sur le bout des doigts, on peut faire des erreurs graves. Faire faire de la musculation à un myopathe peut se révéler très préjudiciable ! » prévient Benoît Perrot, professeur de handi-fitness et l'un des piliers de Néo'Fit. L'association s'avère une passerelle vers la réalisation de soi. Un tremplin qu'a emprunté Frédéric King, ex vice-champion du monde de BMX, sport cycliste extrême, devenu tétraplégique. Au départ, il se tourne vers Néo'Fit afin de pratiquer la musculation et d'acquérir plus d'autonomie dans sa vie quotidienne. « Avant, tu étais dans le cycle. Mais tu es toujours dans la roue ! » L'humour cru de James agit comme un électrochoc. Aujourd'hui, ce garçon en fauteuil est titulaire du Brevet d'Etat de VTT, discipline qu'il enseigne à des valides ; il a en outre monté son association, FTT4 all. Néo'Fit lui a fait don de trois



fauteuils tout terrain (FTT), l'aidant à écrire cette nouvelle page. « Sortir du ghetto du handicap et retrouver un projet de vie, c'est ce que j'apprécie dans la démarche de Néo'Fit, » résume Cécile Sétin, investie dans l'association qui fête ses 15 ans.

Entre succès et péril

Amie d'enfance d'Olivier, elle a laissé sa carrière de directrice commerciale dans la finance de côté pour s'engager auprès de Néo'Fit. Chargée du développement et coordinatrice de projets, elle s'adonne à la recherche de fonds : « On nous sollicite énormément, pour notre expertise et notre



La complicité d'Olivier James et de Cécile Sétin fonde le socle de la philosophie de l'association.

Page précédente :

Olivier James et la fameuse Fitplak.

expérience : la Journée Tous ensemble, le Téléthon, etc. » D'autant que Néo'Fit est polymorphe : c'est aussi un organisme de formation agréé auprès de la DIRECCTE, le seul en France à former les professionnels du sport à la spécialité handi-fitness. Bilan : 16 stagiaires en 2013, et plus d'une soixantaine en France. Olivier James tient à ce que ses ouailles fassent l'expérience du fauteuil roulant. « On peut le voir comme un matériel médical. Sur le terrain de sport, c'est un matériel sportif qu'il faut apprendre à utiliser, et dont il faut explorer les possibilités ! » Faire un cours de step ou une séance de musculation en fauteuil roulant, c'est très instructif pour un valide qui souhaite accompagner des personnes handicapées : « On ne peut enseigner le vélo si on ne sait pas en faire ! » aiguillonne le formateur.



Démystifier le handicap

Démystifier le handicap et intégrons-le, dans la vie quotidienne, dans le paysage d'une ville. Néo'Fit cultive cet espoir, souhaitant participer, par exemple, à la réflexion sur l'accessibilité dans une ville comme Nice, qui a reçu un prix encourageant pour ses handiplages et sanisettes. La loi sur l'égalité des chances n'est pas, pour cette structure pleine de peps, un concept abstrait.

« Aujourd'hui, on nous demande beaucoup, mais on nous donne très peu ! » constate Cécile Sétin, inquiète pour la suite. Arrivée à un point charnière de son développement, l'association pourrait mourir de sa belle mort... « Des mécènes privés, renchérit Cécile Sétin, comme la société de luminaires SA RAGNI, nous ont apporté un soutien précieux. Nous comptons également parmi nos

partenaires RANDSTAD, SFR ou la fondation MMA. Des personnalités comme Jacques Dejeandile, conseiller au service handicap de la ville de Nice ou Franck Viano, créateur de Nice Premium, nous accompagnent depuis des années. Sans eux, on aurait peut-être tiré le rideau ! » Et demain ?

Néo'Fit rassemble, rayonne par ses actions, élaborant un langage universel, retissant le lien social entre handicapés et valides. Résilience à grande échelle. Il ne faudrait pas laisser s'éteindre ce feu sacré...

Caroline Audibert

Engagé dans l'aventure James, Christian Pacifico a mis sa salle de Fitness antiboise à disposition. Equipée de FITPLAKS et adaptée, elle est l'un des pôles référence de Néo'fit.

NÉO'FIT

Contact : Cécile Sétin
Tél. 06 24 85 35 70 - cecile@neofit-asso.fr
www.neofit-asso.fr